

Lea esta información importante antes de tomar:

Warfarina

Presentado a usted por el Institute for Safe Medication Practices



[Se necesita mucho más cuidado, porque warfarina es una **medicina de alerta máxima**.]

Se ha demostrado que los **medicamentos de alerta máxima** son seguros y eficaces. Sin embargo, estos medicamentos pueden causar lesiones graves si ocurre un error al tomarlos. Esto significa que es muy importante que sepa acerca de este medicamento y lo tome según lo indicado.

Lista de los 10 principales Consejos de Seguridad para Warfarina

Al tomar warfarina (anticoagulante)



- ❑ **1 Tome exactamente como se le indique.** Tome su medicamento a la misma hora cada día. No tome dosis adicionales ni se salte alguna dosis.

Cuando el médico cambia su dosis



- ❑ **2 Mantenga un registro de las llamadas telefónicas.** Cuando su médico, enfermera o farmacéutico llama para cambiar su dosis: anote la dosis y cualquier otra instrucción; lea la dosis e instrucciones a él o ella para asegurarse de que las entiende, y ponga fecha a las instrucciones para que no se confundan con instrucciones anteriores.



- ❑ **3 Conozca su dosis.** Siempre diga a su médico la concentración de las tabletas de warfarina que usted tiene en la mano. A continuación, pregúntele la cantidad de warfarina que debe tomar, y cuántas tabletas de esa concentración debe tomar para igualar la dosis. Si se le están terminando las tabletas, pida una nueva receta.



- ❑ **4 Mantenga las instrucciones cerca.** Mantenga las instrucciones con fecha cerca de los medicamentos, y léalas cada vez antes de tomar su warfarina.



- ❑ **5 Reiniciar su medicina.** Si su médico le ha dicho que deje de tomar warfarina hasta su próximo examen de sangre, llámelo en caso de no saber nada dentro de las 24 horas previas al examen para averiguar su nueva dosis o cuándo reiniciar su dosis previa.

Para evitar efectos secundarios graves



- ❑ **6 Mantenga sus hábitos regulares.** Mantenga sus hábitos de alimentación y ejercicio regular. Conozca los alimentos ricos en vitamina K que debe evitar o comer constantemente (vea la parte posterior de esta página). Informe a su médico si ha habido un cambio reciente en su nivel de ejercicio, dieta o frecuencia de fumar.



- ❑ **7 Tome precauciones.** Tome precauciones debido a que puede ocurrir una hemorragia grave. Use una máquina de afeitar eléctrica, evite los objetos afilados y manténgase alejado de los riesgos de caídas (subir escaleras, por ejemplo).



- ❑ **8 Hágase exámenes de sangre regulares.** Mantenga todas las citas para los análisis de sangre regulares (llamados INR). Llame a su médico para conocer los resultados de los exámenes si no se pone en contacto dentro de las 24 horas posteriores al examen.

Cuándo debe llamar a su médico



- ❑ **9 Síntomas de sangrado o coágulos.** Llame a su médico inmediatamente si experimenta cualquier síntoma de sangrado o formación de coágulos, que se enumeran en la parte posterior de esta página.

Llame

- ❑ **10 Nuevos medicamentos.** No inicie ni deje de tomar ningún medicamento, con receta o sin receta, productos naturales o vitaminas, sin consultar con su médico o farmacéutico. Los medicamentos comunes sin receta a evitar se pueden encontrar en la parte posterior de esta página en la tabla de **Datos Rápidos**.

Las tabletas de warfarina pueden venir en diferentes formas. Pero cada concentración viene en un solo color. Asegúrese de que el color de sus tabletas coincida con la concentración que su médico prescribió.



¡Muy poco, demasiado!

Muy poca warfarina puede conducir a un **coágulo de sangre**, demasiada puede dar lugar a **sangrado**



Síntomas de sangrado

- Dolor inusual, hinchazón, malestar (también puede ser un síntoma de coágulo)
- Hematomas inusuales o fáciles
- Orina de color rosa o marrón
- Sangrado prolongado de las encías o cortes
- Hemorragias nasales persistentes, frecuentes, que no se detienen en un lapso de 7 minutos
- Flujo menstrual inusualmente abundante/prolongado
- Tos con sangre
- Vómito con sangre o con aspecto de café molido
- Mareos, debilidad, dolor de cabeza, desmayos, cansancio inusual o persistente
- Heces con sangre o negras
- Dolor en las articulaciones o espalda



Síntomas de un coágulo

- En el pulmón: dolor en el pecho, ritmo cardíaco acelerado, tos, dificultad para respirar, fiebre
- En el brazo o la pierna: hinchazón, enrojecimiento, calor, sensibilidad o dolor súbito en la pierna, brazo, espalda
- En el cerebro: dolor de cabeza, cambios en la visión, convulsiones, dificultad para hablar, debilidad en un lado del cuerpo, mareos
- En el corazón: dolor en el pecho, falta de aliento, sudoración, náuseas y vómitos
- En el abdomen: dolor abdominal, vómitos, diarrea

Algunos alimentos ricos en vitamina K

Evite

- Arándanos/jugo de arándano

Mantenga consistente su ingesta de alimentos ricos en vitamina K

- Hígado de res o de cerdo
- Té verde
- Perejil, albahaca, tomillo
- Garbanzos
- Vegetales de hojas verdes, como espinaca, col rizada, nabo, acelgas, col, brócoli y col de Bruselas
- Muchos aceites de cocina
- Para más información:



www.ismp.org/sc?k=foods

Temas	Datos rápidos
Nombre genérico	■ warfarina (genérico disponible)
Nombres de marcas comunes	■ Coumadin y Jantoven
Usos más comunes	■ Prevención y tratamiento de coágulos de sangre en ciertas afecciones que aumentan el riesgo de coágulos: cirugía, ataque al corazón, problemas con el ritmo cardíaco, reemplazo de válvula del corazón, inmovilidad después de un accidente ■ Prevenir ataques isquémicos transitorios (mini-apoplejía, breves episodios de bajo nivel de oxígeno en el cerebro)
Dosis habitual	■ Hasta 10 mg al día para pacientes adultos; su dosis se puede basar en una prueba de laboratorio que muestra su grado de sensibilidad a la medicina ■ Las dosis se ajustan periódicamente con base en los resultados de las pruebas de sangre INR
Qué hacer si olvida una dosis	■ Si sigue siendo el mismo día, tome la dosis tan pronto como lo recuerde ■ Si es el día siguiente, no tome la dosis olvidada y tome su dosis normal ■ No duplique la dosis para ponerse al día ■ Póngase en contacto con su médico si no toma dos o más dosis seguidas
Instrucciones y precauciones especiales	■ Tome exactamente según lo prescrito, a la misma hora todos los días ■ Evite el alcohol, mantenga sus hábitos de alimentación y ejercicio regular ■ Usted tendrá una tendencia a sangrar con facilidad, así que use un cepillo de dientes suave, hilo dental encerado, máquina de afeitar eléctrica; evite los objetos afilados y riesgos de caídas (subir una escalera, por ejemplo). ■ No inicie ni deje de tomar ningún medicamento, incluyendo medicamentos sin receta, hierbas y vitaminas, sin consultar con su médico o farmacéutico
Seguridad durante el embarazo/lactancia	■ No lo tome durante el embarazo; puede causar hemorragia fetal o anomalías ■ Puede tomarlo si está amamantando, pero dígame al pediatra del bebé para un control adecuado
Informe a su médico si usted tiene:	■ Enfermedades: trastornos de coagulación, enfermedad renal, enfermedad hepática, enfermedad de la tiroides, hipertensión severa, diabetes ■ Condiciones: cirugía, historial de caídas o si está en riesgo de caídas, heridas abiertas
Almacenamiento y eliminación	■ Guarde a temperatura ambiente, protegido de la luz y la humedad (no guarde en el baño) ■ Deseche las tabletas de forma segura en la basura; no tire por el inodoro
Efectos secundarios que debe informar a su médico de inmediato	■ Síntomas de sangrado o coágulos (ver parte superior de la página), irritación de la piel, manchas dolorosas de color rojo-púrpura en la piel (dedo del pie, pecho, abdomen), fiebre inusual, heridas no cicatrizadas, ojos o piel amarillentos
Otras condiciones para informar a su médico	■ Accidentes o caídas (incluso si se siente bien), medicamentos nuevos o suspendidos (incluyendo antibióticos, medicamentos sin receta, productos naturales, vitaminas), cambios en los hábitos de fumar/comer, infección
Medicamentos/productos naturales/vitaminas sin receta médica que no deben tomarse con warfarina	■ Aspirina (a menos que la prescriba su médico), medicamentos antiinflamatorios no esteroides (ibuprofeno [Advil, Motrin], naproxeno [Aleve]), la mayoría de productos naturales (especialmente arándanos, fenu-griego, ajo, ginkgo biloba, glucosamina, ginseng americano, jengibre, sello de oro, coenzima Q10, hierba de San Juan, alfalfa, anís, arándano), cimetidina (Tagamet), vitaminas A o E
Medicamentos recetados que no deben tomarse con warfarina	■ Consulte con su médico, ya que <u>muchos</u> medicamentos de prescripción interactúan con warfarina ■ Informe a su médico y farmacéutico acerca de <u>todos</u> los medicamentos que toma
Pruebas especiales que su médico puede prescribir	■ Debe hacerse un análisis de sangre (llamado INR) regularmente ■ Su médico determinará el nivel correcto de INR (por lo general, entre 2 y 3.5) para usted

Esta información no reemplaza la necesidad de seguir las instrucciones del médico y leer el folleto con información del medicamento provista con su receta.

Este proyecto fue apoyado por la subvención número R18HS017910 de la Agency for Healthcare Research and Quality. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa la opinión oficial de la Agency for Healthcare Research and Quality.