



Lea esta información importante antes de tomar:

# Metotrexato

Presentado a usted por el Institute for Safe Medication Practices



[ Se necesita mucho más cuidado, porque el metotrexato es una **medicina de alerta máxima**. ]

Se ha demostrado que los **medicamentos de alerta máxima** son seguros y eficaces. Sin embargo, estos medicamentos pueden causar lesiones graves si ocurre un error al tomarlos. Esto significa que es muy importante que sepa acerca de este medicamento y lo tome según lo indicado.

Lista de los 10 principales Consejos de Seguridad para Metotrexato

## Cuando se recibe una receta



**1 Busque el motivo.** Pida a su médico que ponga el motivo de su medicamento en todas las recetas. Es posible que tome un medicamento como metotrexato diariamente durante una semana a la vez si usted tiene cáncer, pero sólo una o dos veces a la semana si tiene artritis o psoriasis (o algunas otras afecciones). Si el farmacéutico conoce su afección, se asegurará de que las instrucciones para tomar su medicamento sean correctas.



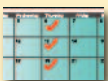
**2 Pida un empaque especial.** Pregúntele a su médico si el medicamento viene en un paquete especial diseñado para uso semanal. Por ejemplo, **Rheumatrex**, una marca de metotrexato, viene en un paquete de dosis semanal. Nunca deje el consultorio del médico a menos que entienda claramente cómo tomar su medicamento.



**3 Reporte todos los medicamentos.** Informe a su médico sobre todos los medicamentos sin receta, con receta y productos naturales que toma, particularmente ibuprofeno (Motrin, Advil), aspirina, equinácea y vitaminas.



**4 Evitar durante el embarazo o la lactancia.** Informe a su médico si está embarazada o tratando de quedar embarazada. El metotrexato puede causar defectos de nacimiento o la muerte del feto nonato si se toma durante el embarazo. Evite el embarazo durante al menos 3 meses después del tratamiento con metotrexato. No tome este medicamento durante la lactancia, ya que puede reducir la capacidad del bebé para combatir las infecciones.



## Al dejar una receta

**5 Elija un día.** Escoja el día o días de la semana que va a tomar su medicamento y consulte a su farmacéutico para incluir eso en las instrucciones.



## Al recoger la prescripción

**6 Pregunte por educación.** Solicite al farmacéutico que le explique las instrucciones para tomar el medicamento. Asegúrese de que está de acuerdo con lo que el médico le indicó.



## Al tomar su medicamento

**7 Tómelo semanal, no todos los días.** Nunca tome el medicamento diariamente durante más de 1 semana consecutiva.



**8 Nunca tome dosis adicionales.** No tome dosis adicionales para el alivio de los síntomas. El alivio de los síntomas es gradual y comienza en 3 a 6 semanas después de comenzar el medicamento. La mejora continua se produce durante las primeras 12 semanas de tomar el medicamento.



**9 Evite el sol directo.** El metotrexato provoca una reacción anormal de la piel si usted está expuesto a la luz solar. Podría desarrollar enrojecimiento severo, dolor y descamación de la piel. Si está expuesto al sol, use protector solar en la piel y gafas de protección y un sombrero.



**10 Reporte efectos secundarios.** Informe a su médico acerca de cualquier efecto secundario que tenga, particularmente una erupción cutánea, fiebre, escalofríos, dificultad para respirar, tos, palpitaciones rápidas, sangrado y cambios en la frecuencia de orinar.



## ¡NO TOME ESTE MEDICAMENTO TODOS LOS DÍAS!

Errores fatales han ocurrido cuando se ha prescrito, despachado o tomado metotrexato diariamente en lugar de una o dos veces a la semana. El tratamiento para la artritis reumatoide y la psoriasis (u otras ciertas afecciones) requiere sólo de una a tres dosis (12 horas de diferencia) tomadas cada semana.



## ¡Una vez al día no es lo correcto!

**M**etotrexato es un medicamento para el cáncer. Sin embargo, también se usa para tratar otras condiciones como la artritis reumatoide y la psoriasis. Funciona bien para estas afecciones si se toma el medicamento sólo una o dos veces por semana, y en dosis más pequeñas. Pero si se toma todos los días por accidente, podría ser dañino. Lamentablemente, algunas personas incluso han muerto.

En varios casos, esto ocurrió porque la gente malinterpretó las instrucciones del recipiente de la prescripción.

En un caso, un hombre con artritis por error tomó una tableta cada mañana, pero las instrucciones decían que tomara una tableta cada lunes. En otro caso, la etiqueta del medicamento decía que tomara el



medicamento cada 12 horas por sólo tres dosis. Pero una mujer tomó el medicamento cada 12 horas durante 6 días seguidos. Otro hombre tomó muchas dosis adicionales para ayudar a aliviar el dolor de la artritis, algo que nunca debe hacerse.

Errores dañinos pueden suceder porque usted, su médico y su farmacéutico están más familiarizados

con los medicamentos que se toman todos los días. Daños graves, incluso la muerte, podría ocurrir si usted toma metotrexato diariamente para enfermedades distintas al cáncer.

Vea la **lista de los 10 consejos principales de seguridad** en la parte posterior de esta página para ayudarle a evitar errores a la hora de tomar metotrexato con menos frecuencia que todos los días.

Temas	Datos rápidos
Nombre genérico	■ metotrexato (genérico disponible)
Nombres de marcas comunes	■ Rheumatrex y Trexall
Genérico disponible	■ Si
Usos más comunes	■ Cáncer, psoriasis, artritis reumatoide
Otros usos	■ Enfermedad de Crohn, embarazo ectópico (tubárico)
Límites de dosis seguras	■ No más de tres tabletas (cada una tomada cada 12 horas), o una dosis total de 20 a 25 mg <b>cada semana</b> para el tratamiento de la psoriasis y la artritis ■ Dosis más altas se utilizan únicamente para el tratamiento del cáncer
Instrucciones y precauciones especiales	■ Por lo general, se toma una vez o dos veces cada semana ■ No lo tome todos los días durante más de 1 semana consecutiva ■ Evite el alcohol ■ No tome ningún medicamento nuevo sin la aprobación de su médico ■ Causa sensibilidad al sol, así que use protector solar y gafas y prendas de vestir de protección ■ No lo tome con alimentos que contengan leche
Seguridad durante el embarazo/lactancia	■ No lo tome durante el embarazo; puede causar defectos de nacimiento ■ No lo tome durante la lactancia; ■ Evite el embarazo durante al menos 3 meses después del tratamiento
Este medicamento no se debe tomar si usted tiene:	■ Enfermedad hepática o renal, SIDA, ciertos trastornos de la sangre o médula ósea
También informe a su médico si usted tiene:	■ Enfermedad de úlcera péptica o colitis ulcerosa
Almacenamiento y eliminación	■ Guarde a temperatura ambiente y protegido de la luz ■ Evite tocar las tabletas con las manos tanto como sea posible ■ Deseche los medicamentos de forma segura en la basura
Efectos secundarios	■ Efectos secundarios mínimos se producen con dosis bajas para tratar la psoriasis o la artritis reumatoide ■ Los posibles efectos secundarios incluyen: náuseas, vómitos, somnolencia ■ Bajas dosis de metotrexato se han asociado con el desarrollo extraño de linfomas cancerosos (tumores en los ganglios linfáticos)
Efectos secundarios que debe informar a su médico de inmediato (que suelen presentarse cuando se toman dosis altas)	■ Erupción cutánea, fatiga excesiva, confusión mental, fiebre, escalofríos, llagas en la boca, dificultad para respirar, tos seca, latidos cardiacos o palpitaciones rápidos, sangrado o hematomas inusuales, heces negras, trastornos estomacales persistentes, cambios en la frecuencia de orinar
Medicamentos sin receta/productos naturales/vitaminas que deben evitarse al tomar metotrexato	■ Agentes antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, ibuprofeno [Motrin, Advil]) o aspirina ■ Vitaminas que contienen ácido fólico, la equinácea
Medicamentos recetados que no deben tomarse con metotrexato	■ Consulte con su médico; <u>algunos</u> de los medicamentos que pueden ser un problema incluyen: acitretina, ciclosporina, sulfonamidas, trimetoprim, vacunas, clozapina, carbamazepina
Pruebas especiales que su médico puede prescribir	■ Se pueden prescribir análisis de sangre cada 1 a 4 meses para asegurarse de que sus riñones y el hígado están funcionando bien y su cuerpo produce suficientes glóbulos

Esta información no reemplaza la necesidad de seguir las instrucciones del médico y leer el folleto con información del medicamento provista con su receta.

Este proyecto fue apoyado por la subvención número R18HS017910 de la Agency for Healthcare Research and Quality. El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa la opinión oficial de la Agency for Healthcare Research and Quality.